

## 52 Weeks of No-Repeat Meal Plans List: Week #4

### Dinner

- [Kielbasa Chili](#)
- [Poor Man's Soup](#)
- [Honey-Lime Chicken Skewers](#)
- [Lemon Butter Tilapia](#)
- [Spicy Quesadillas](#)
- [Pot Roast with Vegetables](#)

### Breakfast

- [Oven Fried Bacon](#)
- [Kiwi Smoothies](#)
- [Berry Parfaits](#)
- [Breakfast Burritos](#)
- [English Muffins](#)

### Lunch

- [Southwestern Turkey Sandwich](#)
- [Sandwich on a Stick](#)
- [Chopped Salad](#)

### Snacks

- [Easy Cream Cheese Roll-Ups](#)
- [Pumpkin Chocolate Chip Muffins](#)
- [Fruit Pudding](#)